

# WAFFELN

## Zubereitung für ca. 5 Waffeln:

- 01.** Alle Zutaten außer dem Öl in eine Rührschüssel geben und mixen bis es eine homogene Masse gibt
- 02.** Das Waffeleisen mit dem Öl einölen
- 03.** Waffelteig in das Waffeleisen (Temperatur nicht zu hoch einstellen) geben (2,5 kleine Kellen)
- 04.** Waffeln backen bis sie goldbraun sind
- 05.** Waffeln auf einen Teller geben und zusammen mit frischen Früchten verstoffwechseln



## Zutaten:

- 250gr Magerquark
- 6 Eier
- 60gr Vanilla/ Stracciatella Whey
- 1 EL Öl
- 1 EL Zimt