

EIERTURM

MIT SCHINKEN UMLEGT



Zubereitung:

01. Eingefetteten Metallring in eine beschichtete oder eingefettete Pfanne stellen
02. An die Wände des Metallring Schinken auslegen
03. 2-3 Eier in den Ring schlagen
04. Wer möchte kann an dieser Stelle Kräuter oder Garnelen in den Eierturm einbauen
05. Bei mittlerer Hitze 10-15 min braten
06. Deckel nicht vergessen, damit die Hitze schön zirkuliert und der Ring gleichmässig heiß wird
07. Den Metallring vorsichtig aus der Pfanne heben - Achtung heiß !!!
08. Den Metallring vorsichtig vom Eierturm lösen
09. Den Eierturm auf einen Teller geben und anrichten
10. Idealerweise brät man sich noch ein paar Cocktailtomaten oder Zucchini dazu an



Zutaten (2 Personen):

- 2-3 Eier
- 2 Schinkenstreifen
- evtl. 2-3 Garnelen, Tomaten, Zucchini